**Подготовка к МРТ таза у женщин**

по поводу гинекологических заболеваний

|  |  |
| --- | --- |
| **День цикла** | * 7-24 день цикла (первый день - день начала последней менструации)
 |
| **Диета за 2 суток** | **исключить продукты, усиливающие газообразование в кишечнике*** бобовые
* капуста
* виноград
* черный хлеб
* пиво и др. алкогольные напитки
* газированные напитки, в т.ч. квас
 | **употреблять продукты, которые уменьшают газообразование:*** кисломолочные продукты
* пшённая и гречневая каша, рис
* запечённые овощи
* отварное мясо
 |
| **Диета в день исследования** | * не нужно приходить совсем натощак (особенно, если исследование назначено на вторую половину дня)
* следует воздержаться от еды последние 3-4 часа до исследования
* пить воду можно без ограничений
 |
| **Препараты** | * **за 2 суток** и **утром** в день исследования: **Эспумизан**, по 2 капсулы 3 раза в день
* **за 30 минут** до исследования – **Но-шпа** (обычная по 40 мг, не Форте), 3 таблетки
 |
| **Мочевой пузырь** | * не нужно специально наполнять мочевой пузырь
* за час до обследования желательно помочиться и больше не ходить в туалет
 |
| **Взять с собой** | * данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
* выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию
 |

**Пожалуйста, помните, что от вашей подготовки зависит качество изображений и точность диагностики!**