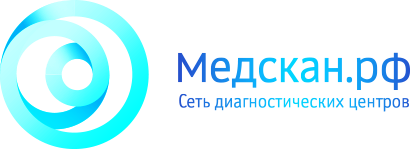
**Подготовка к МРТ таза у женщин**

по поводу гинекологических заболеваний

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День цикла** | * 7-24 день цикла (первый день - день начала последней менструации) | |
| **Диета за 2 суток** | **исключить продукты, усиливающие газообразование в кишечнике**   * бобовые * капуста * виноград * черный хлеб * пиво и др. алкогольные напитки * газированные напитки, в т.ч. квас | **употреблять продукты, которые уменьшают газообразование:**   * кисломолочные продукты * пшённая и гречневая каша, рис * запечённые овощи * отварное мясо |
| **Диета в день исследования** | * не нужно приходить совсем натощак (особенно, если исследование назначено на вторую половину дня) * следует воздержаться от еды последние 3-4 часа до исследования * пить воду можно без ограничений | |
| **Препараты** | * **за 2 суток** и **утром** в день исследования: **Эспумизан**, по 2 капсулы 3 раза в день * **за 30 минут** до исследования – **Но-шпа** (обычная по 40 мг, не Форте), 3 таблетки | |
| **Мочевой пузырь** | * не нужно специально наполнять мочевой пузырь * за час до обследования желательно помочиться и больше не ходить в туалет | |
| **Взять с собой** | * данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения) * выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию | |

**Пожалуйста, помните, что от вашей подготовки зависит качество изображений и точность диагностики!**